

Vous allez être opéré...

**quelques
recommandations
pour vous y préparer**

Deux

GESTES

INDISPENSABLES

1

LA DOUCHE PRE-OPERATOIRE au plus près de l'intervention et la veille si recommandée par le chirurgien

Elle vise à éliminer la majorité des germes présents sur la peau. C'est donc une mesure nécessaire pour prévenir les infections de l'incision chirurgicale.

Respectez les recommandations données par votre chirurgien, utilisez le savon doux neuf ou savon antiseptique si prescrit.

Avant la douche, allez aux toilettes, coupez-vous les ongles des pieds et des mains et enlevez vernis à ongles et bijoux. Retirez les prothèses dentaires et auditives.

Si une dépilation est prescrite, respectez les recommandations données par votre chirurgien.

Utilisez un gant et une serviette propres.

Mouillez-vous puis lavez-vous du haut vers le bas comme décrit sur le schéma ci-dessous.

Rincez-vous et séchez-vous soigneusement. Ne pas mettre de crème hydratante

LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE

L'équipe soignante vérifiera l'efficacité de votre préparation cutanée avant l'intervention pour ne pas retarder ou compromettre le passage au bloc.

INSISTER ++

Derrière les oreilles

Le cou

Les aisselles

Les plis sous les seins

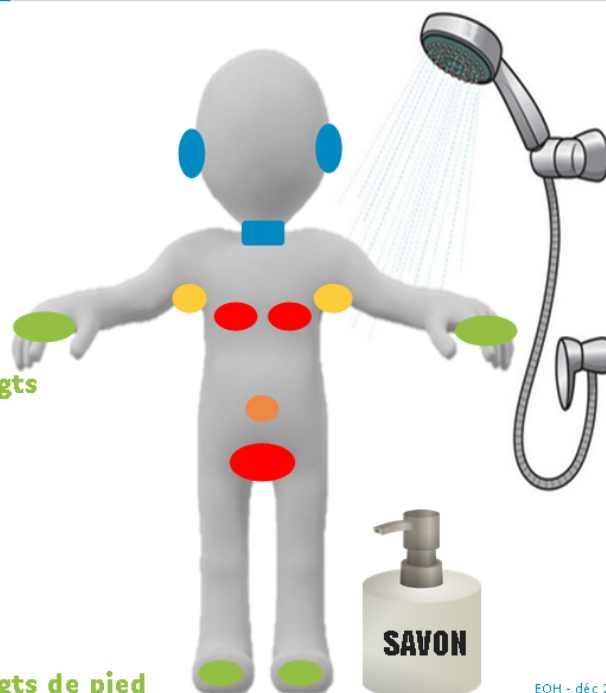
Les ongles des mains
et les espaces entre les doigts

Le nombril

Les plis à l'aîne

Les ongles des pieds
et les espaces entre les doigts de pied

DE
HAUT
EN
BAS



EOH - déc 2022

Revêtir du linge propre après la douche

2

L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Brossez-vous soigneusement les dents ou nettoyez votre prothèse dentaire +/- bain de bouche avec une solution antiseptique.

1 LA VEILLE DE L'INTERVENTION

A PARTIR DE MINUIT, ne mangez plus.

Vous pouvez boire selon les recommandations ci-dessous.

2 LE MATIN DE L'INTERVENTION



Vous pouvez boire jusqu'à deux heures avant votre entrée à l'hôpital **des liquides clairs** : thé, café noir, eau plate, jus de pomme.



Pour les enfants de moins de 30 kg, limiter à un verre.



La prise de toute autre boisson est interdite, comme le chocolat, le lait, les autres jus de fruit et les boissons gazeuses.

Prenez votre douche comme décrit ci-contre sans oublier l'hygiène bucco-dentaire.

Après la douche et l'hygiène bucco-dentaire, habillez-vous avec des sous-vêtements et des vêtements propres ou bien la tenue donnée par le service .

3 DÈS VOTRE ARRIVÉE À L'HÔPITAL

Si vous avez des plaies, des écorchures, des rougeurs ou tout autre problème de santé apparu depuis votre dernière consultation **signalez-le à l'infirmière.**

Le personnel vérifiera la qualité de la dépilation si réalisée, l'état cutané et vous questionnera sur la douche (heure, type de savon, brossage des dents et le retrait des bijoux).

4 AVANT D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ(E) AU BLOC OPÉRATOIRE

Enlevez vos diverses prothèses : auditive, dentaire (demandez un étui pour la protéger), oculaire, capillaire... Si vous allez aux toilettes, prenez soin de vous laver les mains et les parties génitales si nécessaire.

Quatre

ÉTAPES

À RESPECTER

AVANT DE PARTIR DE CHEZ VOUS, N'OUBLIEZ PAS...

Vos papiers (papiers d'identité, carte vitale, mutuelle).

Vos éventuels examens complémentaires demandés par le chirurgien et/ou l'anesthésiste (bilan de laboratoire, carte de groupe, radiologies, électrocardiogramme...).

Vos ordonnances prescrites par votre médecin traitant si traitement en cours.

Laissez objets de valeur, bijoux et argent à la maison.

Ne vous maquillez pas !



